

Prik-test

Undersøgelsen udfører vi gerne som den første screening ved mistanke om allergi.

Prik-testen er en allergi-test på hud hvor det allergifremkaldende stof (allergenet) bringes i kontakt med huden ved at blive prikket ned i huden.

Standardprøverne der undersøges for i Danmark er:

- Birk
- Græs
- Bynke
- Hest
- Hund
- Kat
- Husstøvmider
- Skimmelsvamp

Forberedelse til prik-testen:

- Husk **IKKE** at tage allergimedisin – tabl antihistamin 7 dage før testen
- Husk **IKKE** at smøre sig med hormoncreme på underarmene 2-3 uger før testen.
- Husk **IKKE** at smøre sig med hudcremer på underarmene på selve testdagen.
- Hvis du er i behandling med tabl Prednisolon kan testen **ikke** laves, hvis du får mere end 10 mg om dagen
- Du må **gerne** tage al anden medicin

Sådan foregår testen:

Et stykke tape med tallene 1-10 sættes på underarmen. En dråbe sættes udfor hvert tal. Med en lancet laves et lille prik i hver dråbe. Hver dråbe repræsenterer et allergen fra listen ovenfor. Efter 10-20 minutter i venteværelset, hvor armen holdes i ro, aflæses prik-testen.

Der er en positiv reaktion, hvis der på et priksted viser sig rødmen, kløe og en hævelse større end 3 mm i diameter.

Du får svar allerede samme dag ved sygeplejersken.

Er der ubehag? / gør det ondt?

Der kommer 10 små prik i huden og en kraftig kløe (som et myggestik) hvis der er en positiv reaktion. Ellers er der ikke noget ubehag. Og prikket er mindre end et egentligt stik.

Varighed?

Du skal regne med at der går 30-45 minutter ialt.